

РуссоТуристо

**FREE
БЕСПЛАТНО**

ПАТТАЙЯ

КАРТА

**русско-тайский разговорник,
маршруты тук-туков, фрукты**



GEMS GALLERY

Мировая коллекция драгоценных камней



Лучший подарок для любимых

Заказ бесплатного транспорта: 081 588 00 10 (по-русски)

**Bo Bo Бары, боди массажи, улицы с девочками,
штраф-стоянка и сервис мотоциклов, оплата
коммунальных услуг, оплата штрафов, торговые
центры, рынки, объезд пробок, отели, кондоминиумы,
новостройки, рестораны, магазины 7-Eleven и Family
Mart, дискотеки и многое другое внутри!**



Любимые российские телеканалы
Фильмы, Серьезные, Мультфильмы в HD качестве
500 бат
www.thaitnt.tv
телефон 085-3...

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

Накля

Центральная

Паттайя

World Gems Collection
ЗАКАЗ БЕСПЛАТНОГО
ТРАНСПОРТА:
083 733 1113
(ПО-РУССКИ)

LATEX
ЗАКАЗ БЕСПЛАТНОГО
ТРАНСПОРТА:
080 004 49 49
(ПО-РУССКИ)

Thai AVIAKASSA
Программы для
коррекции веса из
госпиталей Бангкока
Гарантированное похудение
(от 5кг до 10кг в месяц)
ЗАКАЗ И КОНСУЛЬТАЦИЯ
по тел. 0888-41-1005

Casa Rizzi
итальянский ресторан
доставка пиццы
038-361-050

Полезные советы: про отдых

- Паспорта, билеты, деньги и другие ценные вещи храните в сейфе (карманы, прицепленные к трусам, лучше не адекватны).
- В многочисленных местах берегите карманы и сумочки (в частности, на Волжском стрит, особенно если ваше тело уже крайне неустойчиво).
- Будьте осторожны! Участвуйте в случае срывания сумочек и украшений (грозит штрафные санкции в сейфе).
- Не ходите по темным безлюдным местам (особенно в одиночестве).
- Не покупайте на пляже драгоценные камни, кожаные изделия - это все имитация (попытки выманить вас продавец).
- Не мейте деньги с рук (особенно, в темноте...).
- Банкоматы обозначены АТМ (выдающие) с карт, выходящих из тайских банком, сканирует комиссию в размере 150 батов с любой суммы).
- Отделение Western Union есть по всему городу; одно из них находится в торговом центре Big C на Второй улице (второй этаж, часы работы: 10:00-23:00, на всякий случай, если не работает).
- Будьте осторожны с арендой мотоциклов, они, как правило, не застрахованы. В случае аварии или угона мотоцикла вам самим придется возместить ущерб (и не пытайтесь спорить, тайская полиция - не самый приятное место). На карте отмечены мастерские по ремонту мотоциклов.
- Бесплатный провоз багажа до 20 кг и ручной клади до 5 кг. Перевоз оплачивается согласно тарифу авиакомпании (будет пеня за перегруз).
- Для возврата НДС в аэропорту необходимо оформление соответствующих документов при покупке товаров; стоимость покупки должна быть не меньше 2 000 батов (сумма и провоз).
- Получить за границу можно, купив местную сим-карту. Самый дешевый выход для звонков за границу из Таиланда - через префикс 009 (если у вас оператор 1-2-Call, 001 (Happy), и 00690 (True, 3 бат/минута). И третий вариант - в России, 007 7, 008 7, 009 7, 010 7, 011 7, 012 7, 013 7, 014 7, 015 7, 016 7, 017 7, 018 7, 019 7, 020 7, 021 7, 022 7, 023 7, 024 7, 025 7, 026 7, 027 7, 028 7, 029 7, 030 7, 031 7, 032 7, 033 7, 034 7, 035 7, 036 7, 037 7, 038 7, 039 7, 040 7, 041 7, 042 7, 043 7, 044 7, 045 7, 046 7, 047 7, 048 7, 049 7, 050 7, 051 7, 052 7, 053 7, 054 7, 055 7, 056 7, 057 7, 058 7, 059 7, 060 7, 061 7, 062 7, 063 7, 064 7, 065 7, 066 7, 067 7, 068 7, 069 7, 070 7, 071 7, 072 7, 073 7, 074 7, 075 7, 076 7, 077 7, 078 7, 079 7, 080 7, 081 7, 082 7, 083 7, 084 7, 085 7, 086 7, 087 7, 088 7, 089 7, 090 7, 091 7, 092 7, 093 7, 094 7, 095 7, 096 7, 097 7, 098 7, 099 7, 100 7).
- Узнать свой номер телефона можно набрав короткие коды: Happy (DTAC) - *102#, 1-2-Call - *121#, True Move - *933#.

Разрешенный провоз алкоголя в табача в Россию:
3 литра на совершеннолетнего
1 блок или 200 сигарет

VOVAN SHOP
САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ МАГАЗИН КОЖИ ПАТТАЙИ
Заказать бесплатную поездку в магазин
можно по тел.: 087 600 4 333

VITAMAX
Заказ бесплатного
транспорта по тел.:
084 644 77 47

PARINDA
HERBAL PRODUCT
Центр тайской народной медицины
Ежедневно с 9:00 до 19:00
Заказ бесплатного транспорта по телефону:
083 119 47 42 (по-русски)

Агентство недвижимости Golden Group
работаем с 2008г
Квартиры
Дома
Инвестиции
Продажа: 0822-590-142
Аренда: 0822-197-110

СПА
Заказать посещение можно по тел.:
091 557 1050

ГОЛЬФ ПОЛЯ
Поле при отеле Asia Pattaya K10
Гольф поле F4

ГОСПИТАЛИ ПАТТАЙИ
Бангкок Паттайя (тел.: 1719) D2
Интернешнел (тел.: 038-427-575) G5
Мемориал (тел.: 038-429-422) F5
Бангламунг (тел.: 038-429-244) B2
Pattaya City Hospital (тел.: 038-420-562) I5

ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ БАНКОВ
Siam Commercial Bank G5, P6
Bangkok Bank F5
Kasikorn Bank G5, A2, D2
Thanachart Bank E2

Аквапарк и парк аттракционов СИАМ ПАРК
900 бат
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО
094-440-9120

ТОРГОВЫЕ ЦЕНТРЫ

Central Festival	11:00-23:00	H6
Mike Shopping Mall	11:00-23:00	H6
King Power Duty Free		I3
Avenue	11:00-20:00	I6
Royal Garden Plaza (самолет)	11:00-23:00	I6
Tuk Com (центр электроники)	11:00-21:00	J6
Home Works	09:00-22:00	K4
Office Depot (все для офиса)	10:00-21:00	K4
Outlet Mall (одежда)	10:00-22:00	L4
Makro (оптовый гипермаркет)	06:00-23:00	N3
Kanyong (все для ремонта)	10:00-19:00	P3

ТАТУ САЛОНЫ
ТАТУ МОДА (цветные и черно-белые татуировки, с любых наших и ваших эскизов. Перекрестие старых тату. Wi-Fi, кондиционер. 08-4444-0735)
Дом ТАТУ (Салон буддистских Тату) K4

МАССАЖ
Массаж слепых E5, N8
Health Land E3
Центр лечебного массажа "РАДА" N8

РАЗВЛЕЧЕНИЯ (МОРКОВКИ)
Боди Массаж (18:00-01:00) H5, F5
Devil's Den I5
Blessing Lounge I5
Lollitas I5
Boys Town (гей и транс) сой 13/4 I7
Soi Diamond (roy-roy бары) I7
Sapphire K10

СПОРТКЛУБЫ
Спортивный клуб "Медведь" O4
Спортивный клуб "Тони" I5, J6
Mixfight Pattaya (0945678106) L8
Tenerife Sport Point M4

ОТДЫХ И СПОРТ
Сауна G1
Дискоотека Mix I8
Дискоотека Lima Lima I8
Дискоотека Noir F4
Дискоотека Hollywood F4
Картинг J8
Кальянная Оазис J7
Картинг, тарзанка, пейнтбол, багги M6
Карнальные костюмы на прокат J6
Общая баня (160 бат) G1

Пляж Паттайя
NICHA CLINIC
Клиника эстетической медицины
Термаж, Ботокс, филлеры, мезотерапия, лазерное, удаление волос, СПА для лица и тела
С этим купоном скидка 5%
тел. 038-411190 (мы говорим по русски)

ГЕСТХАУСЫ
Tropical Home (комфортное жилье от 250 бат, новая мебель, сантехника. Ресторан на первом этаже. 0806339323)
Удача (0918725690) P6
Brave Lion Отель и Спорт Бар
Сутки от 700 бат, 085 084 41 28 L9

ПОСОЛЬСТВА И КОНСУЛЬСТВА

Посольство РФ	022342012
Консульство РФ в Паттайе	
Royal Cliff Grand первый этаж	038250421
Посольство Украины	026853216
Посольство Узбекистана	023916848
Консульство Казахстана	023463655
Консульство Армении	026618477
Консульство Латвии	022733585
Консульство Эстонии	026903779

Автобусные станции
Бангкок и др. направления E2
Паттайя - Мочит каждые 30 минут с 4:30 до 21:00. Билет 121 бат
Паттайя - Экамай каждые 30 минут с 4:30 до 23:00. Билет 113 бат
Паттайя - Сойтай каждый час с 6:00 до 18:00. Билет 113 бат
Пхукет (ежедневно в 18:00, билет 920 бат) E3
Север и северо-восток G4
Север, восток и Юго-восток I3
Аэропорт Суварнабхуми 124 бат каждый час с 7:00 до 21:00 M8
Аэропорт Суварнабхуми 124 бат каждые 2 часа с 7:30 до 19:30 R5
Микроавтобус до Хуа-Хина каждые 2 часа с 6:00 до 18:00 J4
Автобус до границы с Камбоджей K3

ДЛЯ ТУРИСТА
Храм Истины (09:00-17:00) A5
Храм Всех Святых C5
Дорога на крокодиловую ферму (дальше по указателям. 09:00-18:00)
Шоу 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:30, 17:00... B1
Мини Сям, Картинг (10:00-21:00) D1
Музей Бутылки D2
Тифани шоу, Тир (Шоу 18:00, 19:30, 21:00) E5
Альказар шоу (Шоу 18:30, 20:00, 21:30) F5
Коллизей Шоу (18:00, 19:30, 21:00) M7
Смотровая площадка (самая высокая точка Паттайи) J8
Аквариум (09:00-17:00) O3
Вейкбординг P3
Плавающий рынок (09:00-20:00) R2
Стадион Тайского Бокса Фаиртекс L4
ThaiThong (слоны, тир, квадроциклы) M7

Дайвинг центр
Tel: (+66) 876890153
www.pattayasafaritours.com
pattayasafaritours@gmail.com

ОПИСАНИЕ ПЛЯЖЕЙ КО ЛАНА
Пляж Daeng - небольшой практически безлюдный, в северной части острова. Шезлонги, кафе, рестораны, очень уютный.
Thong Lang и Ta Waen - самые популярные пляжи острова. Здесь находится второй пирс, сюда приходит большая часть лодок из Паттайи. Есть несколько ресторанов, сувенирных магазинов, медпункт, полицейский участок.
Thiam - идеальный пляж, с небольшими колоннами туристов, лазурной водой, большой зоной для купания, шезлонгами и кафе, столовыми и душами.
Same Beach - большой пляж, с прекрасной зоной для купания.
Nual on же Monkey Beach - знаменит обезьянами. Изумрудная вода идеально подходит для любителей посмотреть подводный мир через маску.

КАФЕ
борщ, супы, котлеты, чебуреки, блюда на заказ, доставка по тел.

Проблема с мотоциклом?
Отремонтировать поврежденный мотоцикл самостоятельно можно в одном из центров с 10 до 18.
J6, Q3, L5, H4, E4, B2

телеканалы
HD качество у вас дома
телефон по-русски:
085-390-7974

РуссоТуристо

по вопросам размещения рекламы обращайтесь:
for advertising on map call us or send e-mail
mob: 083-11-40-777, e-mail: thaigazeta@gmail.com
смотрите интерактивную карту на сайте www.ThaiRT.com



INTER DENTAL CLINIC

Проблемы с зубами,
но мало времени?
Протезирование от 2-х дней
это реально!

Помощь русского переводчика
предоставляется бесплатно по тел.:
085 390 5093

It could be
your advertisement
only **2000 baht**
call: 083-1140-777
e-mail: thaigazeta@gmail.com



Условные обозначения на карте

Маршруты движения тук-тук в Паттайе
10 бат
20 бат
Конечная остановка

- Улицы разврата
- Объезд пробок
- Магазины сети 7-Eleven
- Магазины сети Family Mart
- Пункты обмена валюты
- Отели
- Рестораны
- Цветочные Магазины
- Места распространения карты
- Направление движения

Коммунальные

Водоснабжение	B1
Энергосеть	G4
Телефонная компания TOT	H4
Интернет и международная связь CAT	J5
Энергосеть	Q3

Рыбалка в Паттайе

Самое известное озеро для рыбалки
в Паттайе (меконгский сом до 25кг)..... Q5
Рыбалка и ресторан F3
Рыболовные магазины L8, L5

ДОСТАВКА ЕДЫ

Ресторан "Украина" 0922180737
Кафе "Луна" (русская и украинская кухня,
с 13:00 до 21:00) 083-029-2501
Mac Donalds 1711
Burger King и The Pizza Company 1112
Pizza Hut и KFC 1150
Oishi (10:00 - 22:00) 1773

MAKS CAR RENT

**АРЕНДА
АВТОМОБИЛЕЙ**
+6684 636 7032
ПОДАЧА АВТО КЛИЕНТУ
THAI-RENT-CAR.COM

РЫНКИ ПАТТАЙИ

Рынок морепродуктов (с 5 до 18)	A2
Рынок (еда и фрукты)	B2
Большой тайский рынок	D1, E4
Рынок (еда, одежда)	D3
Вещевой рынок	H5
Фруктовый рынок	H6
Вещевой рынок	I6
Тайская еда (10-50 бат)	K9
Самый большой рынок (пт-вс. 17:00-24:00)	L4
Продуктовый рынок	N7
Ночной рынок "Made in Thailand"	N5

ПИВОВАРНЯ РЕСТОРАН

Живое Пиво
087-749-7005
www.beerfest-thai.com
Вторая улица Джомтьен
кв. квадрат F5
кв. квадрат N8

Паттайя Парк Рынок

Удобное расположение, большое
пространство со столами и
стульями, русский диджей.
Большой выбор кафе-ресторанов
в которых представлены все
кухни мира, фрукты, одежда,
обувь, сувениры и бижутерия.
Разумные цены.

МАГАЗИНЫ ПАТТАЙИ

Самый большой магазин Все для дома	F4
Index Living Mall (все для дома)	G3
Boontavorn (все для ремонта)	G2
Num Chai (электроника)	H3
Foodland (продукты, деликатесы, 24 часа)	H2
Friendship (продукты, деликатесы, 07:00-02:00)	J6
Рыболовный магазин	L5
Музыкальные инструменты	L3
Foodmart (продукты, деликатесы, 24 часа)	M8
Best Supermarket (08:00-01:00)	E5
Power Buy (электроника, 10:00-22:00)	H3
Армейский магазин	F4
Home Port (тайская мебель, сувениры)	N3
Магазины цветов	N4, N5, J6, L4

Кондоминиумы

**Аренда
кондоминиумов**
0880 00 44 90

A.D. Condo	C4
Acqua Condo	07
Amazon Residence	P5
Club Royal	B5
Cosy Beach View	06
Elegance	K10
Jomtien Beach Condotel (A1, A2, A3)	06
Jomtien Beach Condotel (S1, S2)	P6
Jomtien Beach Paradise	R5
Jomtien Complex	N8
Jomtien Condotel	M9
Jomtien Metro Condo	S4
La Santir	R4
Park Royal 3	L9
Paradise Park	P5
Park Lane	P5
Platinum Suites	M7
The Axis	L8
The Cliff	J9
The Gallery Condo	H7
The Sanctuary	B5
The Vision	K9
View Talay 2	M8
View Talay 3	L10
View Talay 5	M8
View Talay 7	M8
View Talay 8	Q5
Wongamat Tower	B5

Новостройки

**Бесплатный трансфер
по новостройкам**
089 934 0450

Arcadia Projects	A3, K7, N6
C-View	K9
City Garden Projects	C4, J6
Dusit Condo Projects	N6, 06
Grande Caribbean	L8
Imperial Twins Residence	K9
Lagoon Beach Residence 2	N7
Lumpini Jomtien	S4
New Nordic Trend	K9
North Beach	E5
Orion Urban Retreat	J9
Pacific Bay	07
Riviera 2 Jomtien	05
Savanna Sands	05
Seven Seas	R4
Tenerife Flower Garden	M6
The Cloud	J9
The Jewel	N9
The Maldives	J6
The Orient Resort	P5
The Palm Wongamat	B6
The Peak Towers	K10
The Urban Attitude	I5
The Winner	L9
Trio Gems Condo	R5
Tulip Group Projects	I6, L10
Unix	J8
Water Park	L9

РЕСТОРАНЫ ПАТТАЙИ

Шведский стол Най Пор (креветки, кальмары,
устрицы, рыба, стейки - говядина, свинина, курица,
салаты, морепродукты и многое другое всего за 180 бат) .. E2
Ресторан Кис (европ, тайск. 24 часа) E5, G1, H6, N7
Ресторан Мум Аррой (морепродукты) F4
Кафе "Луна" (самая вкусная русская и
украинская еда, лучший крокодил Паттайи,
борщ, стейки, морс, с 15:00 до 01:00) J9
Ресторан Table No. 3 (тайск.) G4
Шведский стол APEX (европ.,
завтраки 07:00 - 13:30 (150 бат),
ужин 18:00 - 22:00 (250 бат) H6
Ресторан-пивоварня Норп H6
Ресторан Сан Сет (на берегу моря) I9
Тайский шведский стол (жаровня) J7, K4, F4
Индийский ресторан
(индийская, русская, тайская кухня) K8
Ресторан Le Mar R5
Пивоварня Beerfest (тел. 08 774 97 005,
2 литра пива - третий в подарок, 14:00 - 01:00) F5, N8
Pattaya Seafood (открыт с 18 до 24) M7
Тайский ресторан (открыт с 18 до 24) H4
Ресторан Momento Beach L6
Ресторан "Кувшины" (с 12:00 до 24:00) D5
Lounge bar «Шум» (082-489-0805) J6
Кафе "АНТОШКА" (080-234-0649) L8
Ресторан "Украина" (0922180737) P6
Ирландский паб "Маллиган" (Пиво, еда,
хорошее настроение, тел. +66841147303) H6
Блок пост (Домашняя русская еда) B3

КАФЕ "ЛУНА"

борщ, супы,пельмени,
котлеты с пюре, плов,
ебуреки, салаты, любые
а заказ. с 12:00 до 23:00
а по тел.: 095 735 4727

БРАВЕ ЛАЙОН

Спорт бар и мини отель
Прямые трансляции
спортивных мероприятий на
русском языке
телефон: 085 084 41 28

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ПЛЯЖЕЙ КО ЛАНА

Первый способ: самый быстрый, но и самый дорогой. Из многих мест пляжей
Паттайи и Джомтьена на Ко Лан ходят спид-боты (скоростные катера). Примерно
20-25 минут - и вы уже купаетесь в прозрачно-голубой воде и валяетесь на
белоснежном пляже. Стоимость вопроса - около 3000 бат за катер туда-обратно
(он будет вас ждать прямо у пляжа).
Второй способ: самый простой, самый распространенный и самый дешевый
способ: паром. Двухэтажные паромы каждый час отходят на Ко Лан с пирса
«Бали Хай». Время в пути - 50 минут или час: зависит от того, на какой из двух
пирсов Ко Лан вас повезут.
Расписание паромов до Ко Лана:
Паттайя - Ко Лан: 07:00, 10:00, 12:00, 14:00, 15:30, 17:00 и 18:30.
Ко Лан - Паттайя: 08:30, 07:30, 09:30, 12:00, 14:00, 17:00 и 18:00.

**Телефоны
Авиалиний**

Аэрофлот	022552826
Трансаэро	027181839
Узбекистан Эйр	026355400

Пляж Нэул
Naul Beach

Пляж Тхам
Tham Beach

Пляж Самеэ
Samee Beach

ФРУКТЫ ТАИЛАНДА



Карамбола

Сезон: май - август

Ее желтые или зеленые плоды размерами и формой напоминают сладкий перец. На срезе имеют форму звезды, из-за чего фрукт получил и другое название — Star fruit.

Зрелые плоды — сочные, с легким цветочным вкусом, не очень сладкие. В незрелых фруктах много витамина С. Хороши в салатах и коктейлях, чистить их не нужно.

Лонган (Лам Яй)

Сезон: июнь - сентябрь

Сочная мякоть лонгана имеет сладкий, сочный, очень ароматный вкус, с отчетливым привкусом мускуса. Лонган продают как виноград, гроздьями. Кожица спелого фрукта должна быть плотной, трещины, трещины, трещины. Лонган можно хранить два-три дня при комнатной температуре или пять-семь дней в холодильнике.

Питахайя (Драконовый фрукт)

Сезон: круглый год

Питахайя — необыкновенный фрукт. За выдающуюся внешность фрукт называют «драконов фрукт» или «колючая груша». Вкус питахайи несколько уступает ее внешнему виду — не ароматный, ненасыщенный, чуть сладкий. Фрукт обычно разрезается вертикально на две половинки. Можно разрезать эти половинки на дольки или есть мякоть ложкой. Кожица несъедобна.

Рамбутан

Сезон: май - сентябрь

Плоды рамбутана — небольшие, растут гроздьями до 30 штук и представляют собой округлые «шарики» с упругой кожурой, покрытой мясистыми волосками длиной 4-5 см. Мякоть рамбутана, покрывающая косточку, представляет собой прозрачно-белую студенистую массу, приятного сладкого вкуса. Покупая обращайте внимание, чтобы плоды были насыщенного красного цвета, а кончики «волос» — зеленоватые. Рамбутан плохо хранится, в холодильнике его можно держать не более недели.

Линчи

Сезон: апрель - июнь

Линчи является небольшим продолговатым фруктом обладающим кожурой красного цвета. Внутри плода содержится белая желеобразная мякоть, которую можно с легкостью отделить от кожуры. Мякоть обладает удивительным освежающим и сладким вкусом. Купную косточку внутри не едят.

Дуриан

Сезон: май - август

Король фруктов. Очень питательный и полезный. Знаменит своим специфическим запахом. Открыть самим очень сложно — лучше кушать дуриан прямо на рынке. Вкус неоднозначный, напоминает сырое тесто. Считается, что его нельзя совмещать с алкоголем.

Саподилла (ламуд)

Сезон: сентябрь - декабрь

Коричневые с золотистым оттенком плоды, похожие на киви. Мякоть сладкая, напоминает вкус компота из сухофруктов. Внутри есть несколько косточек.

Анона или сахарное яблоко (ной-на)

Сезон: июнь - сентябрь

Плод имеет почти круглую форму, размером с большое яблоко. Внутри плода находится сочная, сладкая мякоть, разделенная на сегменты, белого, почти молочного цвета. Что бы съесть сахарное яблоко, нужно взять плод в обе руки, осторожно сжать и разломать.

Папайя

Сезон: круглый год

Спелый фрукт должен быть плотным на ощупь, зеленовато-оранжевая кожура должна быть гладкой и слегка мягкой. Очистите папайю от кожуры, очищенный фрукт разрежьте вдоль, удалите семечки из нарезанных колечек фрукта. Папайю следует хранить в холодильнике, спелый фрукт хранится не более 5-7 дней. При помощи папайи очищают кишечник, она придает сил и бодрости организму.

Мангустин

Сезон: апрель - сентябрь

Мангустин — экзотический, невероятно вкусный и в то же время удивительно полезный фрукт. Круглый плод, чем-то напоминающий хурму. Съедобная часть этого фрукта находится внутри него, за плотной несъедобной кожурой. Нежные, тающие во рту белые дольки — это именно то, что так ценится гурманами.

Тайское яблоко (Чомпу)

Сезон: круглый год

Плод грушевидной формы без косточек с розовой кожурой и белой плотной мякотью, по текстуре и вкусу похоже на яблоко. Чомпу считается одним из любимых фруктов детей. Его не надо чистить, в нем нет косточек. В охлажденном виде его мякоть — прекрасное средство для утоления жажды.

Салак

Сезон: декабрь - май

Это гроздь коричневых плодов покрытые колючими шипами. Мякоть плодов сладкая оранжевого цвета. Вкус довольно специфический, много не съешь. Вкус напоминает забродившую клубнику. Кожица несъедобная, чешуйчатая за которое фрукт получил название Змеиный фрукт.

Тамаринд (ма-кхам)

Сезон: декабрь - март

Стручок или фрукт достигает 10-15 см в длину и имеет красно-коричневый цвет. Вкус горько-сладкий с привкусом цитрусовых. Мякоть очень липкая и с ней трудно работать. В продаже обычно присутствует в виде сиропов или брикетов. Используется для приготовления джемов, шербетов, супов, соусов и маринадов.

Джекфрут (канун)

Сезон: январь - март

Большой и тяжелый, по форме напоминает арбуз с большим количеством семечек внутри. Под желто-зеленоватой кожурой находятся большие дольки желтого цвета, обладающие уникальным вкусом и сильным ароматным запахом.

Гуава (фаранг)

Сезон: круглый год

Эти фрукты не являются тайскими. Они были завезены из-за границы. По форме гуава напоминает большое яблоко ярко-зеленого цвета. На вкус не очень сладкий

Слива мариан (Ма пранг)

Сезон: март - май

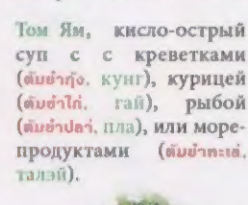
Маленькие яйцевидные плоды с желто-оранжевой мякотью. Внутри одна большая косточка. Плоды овальные, 3-7 см в длину и выглядят как небольшие манго. Кислые или сладкие, в зависимости от сорта.

ПОПУЛЯРНЫЕ ТАЙСКИЕ БЛЮДА

если сложно произнести название - просто покажите официанту тайское написание



Том Ка Гай (ต้มยำไก่), суп на кокосовом молоке с курицей.



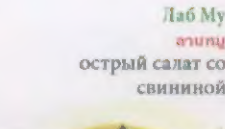
Ба Ми Гису Нам Му Дан (ต้มยำหมูและไข่), яичный суп-лапша с клецками и красной свининой.



Му Тод Кратием (หมูทอดกระเทียม), жареная свинина с чесноком (рекомендуем к пиву).



Пад Крапао Му Сан (ผัดกระเทียมหมูสัน), жареный свиной фарш с чесноком, чили и базиликом. Может быть дополнен рисом и жареным яйцом



Лаб Му (ลาบหมู), острый салат со свининой



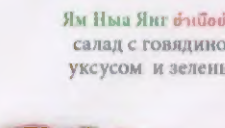
Кэит Кисеуан Гай (แกงเขียวหวานไก่), курица в зеленом карри



Мух Пат Понг Краби (หมูผัดพริกขี้หนู), кальмары в карри



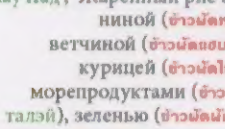
Сом там (ส้มตำ), острый салат из зеленой папайи



Ям Ням Янг (ยำเนื้อย่าง), салат с говядиной, уксусом и зеленью



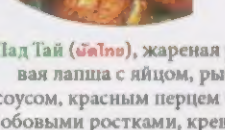
Кау Ман Гай Тод (ข้าวผัดไก่ทอด), нарезанная курица с рисом и куриным бульоном



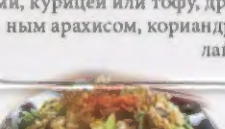
Кау Пад, Жаренный рис со свининой (ข้าวผัดหมู), ветчиной (ข้าวผัดหมู, ымя), курицей (ข้าวผัดไก่, ымя), морепродуктами (ข้าวผัดทะเล, ымя), зеленью (ข้าวผัดผัก, пак).



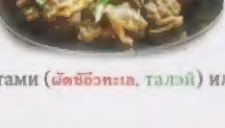
Гай Тод Кратием Прик Тай (ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย), жареная курица с чесноком и перцем



Пад Тай (ผัดไทย), жареная рисовая лапша с яйцом, рыбным соусом, красным перцем чили, бобовыми ростками, креветками, курицей или тофу, дробленым арахисом, кориандром и лаймом.



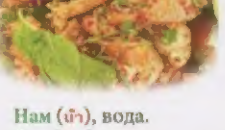
Пад Сиеу, плоская широкая рисовая лапша жареная в соевом соусе со свининой (ผัดซีอิ๊วหมู), ветчиной (ผัดซีอิ๊วหมู, ымя), курицей (ผัดซีอิ๊วไก่, ымя), морепродуктами (ผัดซีอิ๊วทะเล, ымя) или зеленью (ผัดซีอิ๊วผัก, пак).



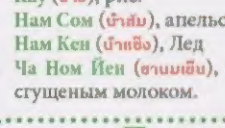
Каунисеу Мамуан (ข้าวเหนียวมะม่วง), липкий рис со спелым манго.



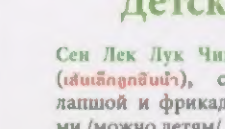
Му Нам Ток (หมูสามชั้นผัด), жареная свинина, рубленая на мелкие кусочки с чили, рыбным соусом и луком.



Нам (น้ำ), вода. Кау (ข้าว), рис. Нам Сом (น้ำส้ม), апельсиновый сок. Нам Кен (น้ำแข็ง), Лед. Ча Ном Йен (ชาเย็น), холодный чай со стуженым молоком.



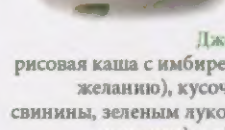
Сен Лек Лук Чин Нам (ต้มยำลูกชิ้นหมู), суп с лапшой и фрикадельками (можно детям).



Кау Том (ข้าวต้ม), рисовый суп для детей с курицей (ข้าวต้มไก่, ымя) свининой (ข้าวต้มหมู, ымя) креветками (ข้าวต้มกุ้ง, ымя)



Джок Тиб (โจ๊ก), рисовая каша с имбирем (по желанию), кусочками свинины, зеленым луком (по желанию) и яйцом.



Джок Тиб (โจ๊ก), рисовая каша с имбирем (по желанию), кусочками свинины, зеленым луком (по желанию) и яйцом.

Не забывайте, что почти все тайские блюда - гарнир, есть нужно с рисом.

РУССКО-ТАЙСКИЙ РАЗГОВОРНИК

Основные выражения:	Цифры:
Здравствуйте / До свидания - са ват ди:	0 - су:н
До встречи (завтра) - пхон кан май (пружи)	1 - нинг
Удачи - чок ди	2 - сонг
Спасибо - колл кун	3 - са:м
Извините - кхо: тхо:т	4 - си:
Я не понимаю - май кау джай	5 - ха:
Я понимаю - кау джай	6 - хок
	7 - джэ:д
	8 - пэ:д
	9 - гау
	10 - сип
	20 - йи: сип
	50 - ха: сип
	100 - нинг рой
	200 - сон рой
	300 - сам рой
	400 - си рой
	500 - ха: рой
	1000 - нинг-пан

Полезные фразы:
Сколько это стоит? - тхау рай?
Можно скидку? - пот раха дай май?
Нет денег - май ми тан
Где? - тхи: най?
Куда? - пай най?
Когда? - мяа: рай?
Почему? - тхам май?
Во сколько? - ки: му:н?
Тост на удачу - чок ди кап!

Знакомство:
Меня зовут... - чан чы...
Как Вас зовут? - кхун чы: а рай?
Как ваши дела? - кхун сабай ди: май?
Хорошо, спасибо - сабай ди: кхон! кхун
Очень красивая - суай ма:к!

В ресторане:
Не остро - май пет
Остро - пет
Не вкусно - май арой
Вкусно - арой,
Без перца - май то:нг сай прик:
пепельница - тхи: кие: бу:ри:
рюмка / стакан - гэу вай / гэу
вилка / нож - сом / мит
ложка / чайная ложка - чо:н / чо:н ча:
тарелка / салфетки - джа:н / па:к: чо:т мы:
мелко / мелко - ме: нут / бай сет
Где здесь туалет? - конг нам йу: тхи: най?

Особенности передвижения в Паттайе на Так-Туках

маршруты движения указаны на карте

Так-тук или сонгто, как его еще называют - основное средство передвижения в Паттайе. Чаще всего ходят по определенным маршрутам и все остановки выполняют по требованию. Для того чтобы "поймать" так-тук надо ответить на сигнал водителя кивком или иным жестом отражающим ваше желание поехать (если вы идете вдоль дороги по направлению движения вам часто будут сигналить так-туки).

После того как машина остановилась, забираетесь в кузов и ни о чем не спрашиваете водителя (любой ваш вопрос будет удорожать поездку в 10 раз, т.к. с того момента как вы обратились к водителю так-тук перестает быть общественным транспортом и работает как такси). Особенно "дорогими" могут стать вопросы "я правильно понимаю, что это стоит 10 бат?" вас обязательно начнут "пытать" куда едет мистер и шансов добраться на этом сонгто за 10 бат не останется, а также "до отеля X доедем?" на него вы получите в ответ что-то вроде "уу... отель далеко, 200" даже если он едет по маршруту, при этом все остальные пассажиры останутся в кузове и поедут за 10 бат, а вы поедете за 200.

В нужном вам месте вы должны нажать на одну из кнопок расположенных в кузове автомобиля и таким образом подать водителю сигнал о том что планируете выйти, он остановится. После этого следует подойти к пассажирскому сидению кабины (в Таиланде машины праворульные) и протянуть плату за проезд 10 или 20 бат в зависимости от расстояния которое вы проехали. Часто на пассажирском сидении сидит тайка которая собирает деньги - жена водителя, в Таиланде мужья часто берут с собой на работу жен и детей.

Если вы проезжаете один маршрут - стоимость поездки 10 бат, но бывает и так, что один маршрут плавно перетекает в другой и если вас это устраивает вы платите 20 бат (т.к. все равно бы отдали еще 10 при пересадке). Если так-тук сворачивает с привычного маршрута нужно выйти и подождать следующего (такое бывает не очень часто).

Приблизительные схемы движения так-туков отмечены на карте, но основное правило при пользовании сонгто - вы едете до того момента пока вам с так-туком по пути, как только замечаете что маршрут меняется - пересаживаетесь.

Есть отели до которых невозможно добраться общественным транспортом это значит что вам придется каждый раз выбираться в центр договариваясь с водителем о цене вопроса. Соответственно лучше в таком случае искать компанию и скидываться или отдать предпочтение мото-такси.

Также может не получиться доехать за 10 бат на сонгто в ночное время, особенно если вы направляетесь в центр, а не наоборот.

Драгоценные камни Таиланда

Драгоценности это не только красивые аксессуары или капиталовложение. Правильно подобранный камень добавит уверенности и удачи в делах, поможет воплотить задуманное. В это верили наши предки.

В современном мире большее внимание уделяется красоте изделия, его ценности, но если всё-таки захочется найти свой символ и талисман — выберите его по знаку зодиака..

Знак	Даты	Камни
Овен	21 март 20 апрель	алмаз (бриллиант), рубин, фианит
Телец	21 апрель 20 май	изумруд, горный хрусталь, сапфир, бирюза, оникс
Близнецы	21 май 20 июнь	турмалин, цитрин, тигровый глаз, берилл, агат
Рак	22 июнь 22 июль	изумруд, лунный камень, жемчуг, горный хрусталь
Лев	23 июль 22 август	алмаз, рубин, янтарь, хризолит, хрусталь
Дева	23 август 22 сентябрь	рубин, цитрин, оникс, желтый агат, сардоникс
Весы	23 сентябрь 22 октябрь	алмаз, сапфир, лунный камень, опал, хризолит
Скорпион	23 октябрь 21 ноябрь	рубин, топаз, аквамарин, бирюза, малахит
Стрелец	22 ноябрь 20 декабрь	аметист, хризолит
Козерог	21 декабрь 20 январь	рубин, топаз, сапфир, яшма, халцедон, берилл
Водолей	21 январь 20 февраль	аметист, гранат, бирюза, турмалин, циркон, оникс
Рыбы	21 февраль 20 март	сапфир, жемчуг, изумруд, яшма, аметист, аквамарин

55	008-421-707	Woodland Springs
54	008-423-612	Woodland Springs
53	008-421-728	Woodland Springs
52	008-421-707	Woodland Springs
51	008-421-707	Woodland Springs
50	008-421-707	Woodland Springs
49	008-421-707	Woodland Springs
48	008-421-707	Woodland Springs
47	008-421-707	Woodland Springs
46	008-421-707	Woodland Springs
45	008-421-707	Woodland Springs
44	008-421-707	Woodland Springs
43	008-421-707	Woodland Springs
42	008-421-707	Woodland Springs
41	008-421-707	Woodland Springs
40	008-421-707	Woodland Springs
39	008-421-707	Woodland Springs
38	008-421-707	Woodland Springs
37	008-421-707	Woodland Springs
36	008-421-707	Woodland Springs
35	008-421-707	Woodland Springs
34	008-421-707	Woodland Springs
33	008-421-707	Woodland Springs
32	008-421-707	Woodland Springs
31	008-421-707	Woodland Springs
30	008-421-707	Woodland Springs
29	008-421-707	Woodland Springs
28	008-421-707	Woodland Springs
27	008-421-707	Woodland Springs
26	008-421-707	Woodland Springs
25	008-421-707	Woodland Springs
24	008-421-707	Woodland Springs
23	008-421-707	Woodland Springs
22	008-421-707	Woodland Springs
21	008-421-707	Woodland Springs
20	008-421-707	Woodland Springs
19	008-421-707	Woodland Springs
18	008-421-707	Woodland Springs
17	008-421-707	Woodland Springs
16	008-421-707	Woodland Springs
15	008-421-707	Woodland Springs
14	008-421-707	Woodland Springs
13	008-421-707	Woodland Springs
12	008-421-707	Woodland Springs
11	008-421-707	Woodland Springs
10	008-421-707	Woodland Springs
9	008-421-707	Woodland Springs
8	008-421-707	Woodland Springs
7	008-421-707	Woodland Springs
6	008-421-707	Woodland Springs
5	008-421-707	Woodland Springs
4	008-421-707	Woodland Springs
3	008-421-707	Woodland Springs
2	008-421-707	Woodland Springs
1	008-421-707	Woodland Springs

ТЕЛЕФОННЫЙ СПИСОК ОТЕЛЕЙ И НЕЖИЛИЩ

Центр тайской народной медицины

Тайские традиционные лекарственные настойки, мази и капсулы

Великолепный выбор чая

Только лучшие натуральные лекарства

СПА-продукты

Русскоязычный специалист

Заказ бесплатного транспорта по телефону:

083 119 47 42 (по-русски)

Записки тайского детектива

Спору нет: тайские женщины – это чудо природы. Иностранцы тысячами влюбляются в них, заводят романы и даже женятся. Но что на самом деле может скрываться за лучезарными улыбками тайских красавиц? И к каким последствиям могут привести эти отношения?

299 БАТ

Приобрести это уникальное издание на русском языке Вы можете только в Паттайе!

Места распространения:
Ресторан "Лазатти", Foodmart, Parinda, BOBAN SHOP

Телефон: 083 119 49 95 (по-русски)
Бесплатная доставка в ваш отель

Фаранг, знай свой штраф!

Вождение в нетрезвом виде	год тюрьмы и/или штраф до \$20,000
Неоплачен техосмотр или налог	штраф до \$2,000
Езда без номерных знаков	штраф до \$2,000
Передача управления лицу не имеющему прав	штраф до \$2,000
Вождение без прав	штраф до \$1,000
Звуковой сигнал громче разрешенного	штраф \$500
Обгон слева	штраф \$400
Превышение скорости	штраф \$400
Поворот без включения сигнала поворота	штраф \$400
Проезд на красный сигнал	штраф \$1000
Разворот в запрещенном месте	штраф \$400
Остановка в запрещенном месте	штраф \$400
Езда на мотоцикле без шлема	штраф \$400

Значение и символика дней недели в Таиланде

Для тайцев дни недели важнее всего! Поскольку на семи (а вернее восьми) днях здесь основан народный гороскоп. Каждому дню соответствует цвет, существо, небесное тело и, главное, асана (собое положение физического тела) Будды.

Считается, что в каждый из дней недели в жизни Сиддхартхи Гаутамы (Има Будды) происходили какие-то значимые события, которые и символизируют восемь его асан. С ними связаны интересные и красивые легенды! И сейчас мы узнаем, кому, с точки зрения тайских буддистов, какое светило светит, какое животное ближе всех остальных, в какой цвет лучше одеваться и, главное, какая статуетка Будды принесёт счастье и гармонию в доме!

Понедельник – Цвет: жёлтый. | Светило: Луна. | Животное: тигр. | Асана: усиление близких. Будда-миротворец (Pang Ham Yath). Чандра (бог луны, молодой и прекрасный). Кармическое предназначение быть хорошим наставником и уметь красиво излагать мысли.

Вторник – Цвет: розовый. | Светило: Марс. | Животное: лев. | Асана: Лежащий Будда (Pang Sai Yas). Мангала (четырёхрукий бог войны и безбрачия). Склонность к легким победам, удачливости и везению.

Среда – самый интересный день недели – если родиться до полудня, будущее всю жизнь неприкаянным и нищим, если после – есть все шансы выбраться в высшие слои общества.

Среда до полудня – Цвет: светло-зелёный. | Светило: Меркурий. | Животное: слон с бивнями. | Асана: Будда с чашей для подаяния (Pang Um Baat) и Будда радости (Pang Par Lela).

Среда после полудня – Цвет: тёмно-зелёный. | Светило: Раху (теневая планета, столь же значимая для индустских и буддистских астрологов, как и видимые светила) | Животное: слон без бивней. | Асана: Будда встречает животных.

Четверг – Цвет: оранжевый. | Светило: Юпитер. | Животное: крыса. | Асана: Медитирующий Будда (Pang Samah Thi). Брихаспати (бог поэтов и священников). Родившиеся в этот день также склонны к удаче, отличаются богатым воображением и способностью успешно решать сложные задачи.

Пятница – Цвет: голубой. | Светило: Венера. | Животное: морская свинья. | Асана: Будда размышления (Pang Ram Pueng), Шукра (белоликий бог чистоты). Предназначение быть путешественником, ищущей натурой, люди этого дня любят перемены.

Суббота – Цвет: фиолетовый. | Светило: Сатурн. | Животное: дракон. | Асана: Будда под защитой короля нагов. Будда-защитник (Pang Naga Prot). Шани (четырёхрукий чёрный бог посылающий большие проблемы изменникам и предателям, но также дарующий мудрейшие советы тем, кто ищет наставничества. Появиться на свет в этот день – значит быть невероятным везунчиком.

Воскресенье – Цвет: красный. | Светило: Солнце. | Животное: гаруда. | Асана: Будда в созерцании. Будда сдержанности (Pang Tawai Natta). Сурья (бог солнца с золотыми волосами).

Рассчитать день недели Вашего рождения

ПН	2, 9, 16, 23, 30, 37
ВТ	3, 10, 17, 24, 31
СР	4, 11, 18, 25, 32
ЧТ	5, 12, 19, 26, 33
ПТ	6, 13, 20, 27, 34
СБ	7, 14, 21, 28, 35
ВС	1, 8, 15, 22, 29, 36

Я родился 30 марта 1958 – смотрим пересечение столбиков год и месяц – это цифра 5. К цифре 5 плюсуем день рождения 30, равно 35. Смотрим таблицу Дни недели, номер 35 – это суббота. Я родился в субботу.

А (пересечение столбиков год и месяц) + Б (число дня рождения) = С (смотрим в таблице Дни недели)

	я	ф	м	а	м	и	и	с	н	д
1953	1981	2009	4	0	0	3	5	1	3	6
1954	1982	2010	5	1	1	4	6	2	4	0
1955	1983	2011	6	2	2	5	0	3	5	1
1956	1984	2012	0	3	4	0	2	5	0	3
1957	1985	2013	2	5	5	1	3	6	1	4
1958	1986	2014	3	6	6	2	4	0	2	5
1959	1987	2015	4	0	0	3	5	1	3	6
1960	1988	2016	5	1	2	5	0	3	5	1
1961	1989	2017	0	3	3	6	1	4	6	2
1962	1990	2018	1	4	4	0	2	5	0	3
1963	1991	2019	2	5	5	1	3	6	1	4
1964	1992	2020	3	6	0	3	5	1	3	6
1965	1993	2021	5	1	1	4	6	2	4	0
1966	1994	2022	6	2	2	5	0	3	5	1
1967	1995	2023	0	3	3	6	1	4	6	2
1968	1996	2024	1	4	5	1	3	6	1	4
1969	1997	2025	3	6	6	2	4	0	2	5
1970	1998	2026	4	0	0	3	5	1	3	6
1971	1999	2027	5	1	1	4	6	2	4	0
1972	2000	2028	6	2	3	6	1	4	6	2
1973	2001	2029	1	4	4	0	2	5	0	3
1974	2002	2030	2	5	5	1	3	6	1	4
1975	2003	2031	3	6	6	2	4	0	2	5
1976	2004	2032	4	0	1	4	6	2	4	0
1977	2005	2033	6	2	2	5	0	3	5	1
1978	2006	2034	0	3	3	6	1	4	6	2
1979	2007	2035	1	4	4	0	2	5	0	3
1980	2008	2036	2	5	6	2	4	0	2	5

ПАТЕКС

НАТУРАЛЬНЫЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Фабрика «Pattani Industry 1971», Co. Ltd.

Акция «PATEX против Политики!»

1 Бат = 0.79 1.00 Рубль

Заказ бесплатного трансфера

099 060 8570 (по-русски)

НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ КОБРОВОЙ ФЕРМЫ

1. Всушенные желчные пузыри кобры.

Желчь – сильнейший природный иммуномодулятор. Обладает следующими свойствами: антиоксидантным, антисептическим, антикоагулянтным, желчегонным, глистогонным, общеукрепляющим, противовоспалительным, противоопухолевым, обволакивающим, тонизирующим, противоопухолевым, спазмолитическим и холестеринпонижающим.

Перечень применений желчных пузырей кобры:

- заболевания, обусловленные нарушением обмена веществ (ожирение, снижение иммунитета, кожные болезни, сахарный диабет, нарушения жирового и углеводного обмена, желчекаменная болезнь)
- острые и хронические заболевания печени и поджелудочной железы (гепатиты, ожирение печени и ее дисфункция, панкреатит, устраняет горечь во рту, тяжесть в правом подреберье при функциональных нарушениях печени и желчевыводящих путей)
- хронические заболевания кишечника (дисбактериоз, колиты, дуодениты, запоры)
- острые и хронические заболевания желчного пузыря (кальци, застой желчи, холецистит)
- острые и хронические заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь, при удаленном желчном пузыре для нормализации пищеварения)
- паразитозы печени и кишечника
- заболевания щитовидной железы (дисфункции щитовидной железы различного генеза, узлы и узеловатости)
- заболевания сердечнососудистой и иммунной систем (нарушения периферического и центрального кровообращения, тромбозы и варикозы, интоксикация тяжелыми металлами, выводит радионуклиды при лучевой болезни, кобровая желчь эффективно лечит опухоли, в том числе и злокачественные; используется при онкологии любых органов и систем; рекомендуется людям, перенесшим тяжелые инфекционные заболевания для поддержания жизненного тонуса)
- хронические заболевания опорно-двигательной системы (артриты, ревматизм, остеохондроз, радикулит, межпозвоночные грыжи)
- заболевания половой системы (импотенция на фоне повышенного холестерина, анемия в комплексной терапии, воспитания женских половых органов: вагинит, вульвит, пельвиит, миомы, фибромиомы)

Применение: Сухой желчный пузырь нарезается на 10 - 15 частей. Для профилактических целей: по 1/15 каждый день после ужина. При заболеваниях легкой и средней тяжести: по 1/10 – 1/15 желчного пузыря с едой или после еды 2 раза в день после 16:00 и около 22:00 в течение 6-8 месяцев. При лечении гастрита принимать до еды 1 месяц, далее по инструкции. При лечении заболеваний печени, кишечника и поджелудочной железы крайне нежелательно употребление пива, т.к. оно способствует процессам гниения в кишечнике.

При очень тяжелых и онкологических заболеваниях: По 1/4 – 1/15 желчного пузыря с едой или после еды 2 раза после 16:00 и около 22:00 в течение 12 месяцев.

При наружном применении: в виде компрессов способствует быстрому заживлению ран, сращиванию переломанных и переломанных костей, уменьшению опухолей и гематом. Способствует заживлению наружных ран и язв, пролежней и разрывов связок и сухожилий. Для этих целей, желчный пузырь кобры нарезают и смешивают с жиром, через сутки при периодическом помешивании желчь растворяется и образует сметанообразную желтую мазь, которую наносят на больное место. Хранить мазь следует в холодильнике.

Для настоек: 10 - 15 желчных пузырей нарезать пополам и залить 1 литром алкоголя крепостью 40% (виски или коньяком), настаивать 5 суток, принимать до еды по 25 граммов 2 раза в день.

2. Кобровый жир в капсулах. 100% без добавлений растительных и животных жиров.

Содержит незаменимые Омега 3 и Омега 6 кислоты. Применяется для лечения острых и хронических заболеваний печени (цирроз, ожирение печени, гепатитов), заболеваний верхних дыхательных путей (ангины, бронхитов, бронхиальной астмы), также применяется при заболеваниях сердечнососудистой системы: гипертонии, повышенном внутричерепном давлении, атеросклерозе. Жир хорошо зарекомендовал себя при нарушениях памяти, ослаблении зрения. Используется как общеукрепляющее и иммуностимулирующее средство, способствует развитию опорно-двигательного аппарата и мускулатуры у детей. Лечит аллергического происхождения, поэтому безопасен и рекомендован во время беременности. Препарат получил известность как сильнейший антиоксидант и широко используется в косметологии как средство, восстанавливающее упругость кожи, омолаживающее, как высокоэффективное средство, используемое комплексно при целлюлите.

Применение: при хронических заболеваниях пропить курс по 2 капсулы утром и вечером (всего 4 капсулы) в течение 2х месяцев. При острых заболеваниях как вспомогательное средство по 2 капсулы утром и вечером до окончания лечения. Как профилактическое и общеукрепляющее средство пропить по 1 капсуле во время любого приема пищи 2 месяца. Детям как профилактическое и общеукрепляющее средство давать по 1 капсуле утром в течении 1 месяца или 1,5 месяца.

В косметологии: 1 чайную ложку крема смешать с содержимым 1 капсулы, нанести на лицо на ночь, хранить смесь в холодильнике не более 5 дней. Прекрасно зарекомендовало себя средство для уменьшения количества и глубины морщин под глазами, для этого следует провести тест на чувствительность за ухом в течение суток. Если тест оказался отрицательным, можно наносить неразбавленный жир под глаза на ночь. В качестве комплексного средства лечения целлюлита 2 капсулы смешать с чайной ложкой любого молока для тела или при желании недорогого антицеллюлитного средства, использовать 1 - 2 раза в день (в зависимости от стадии целлюлита), энергично втирая в проблемные зоны. Результат не заставит себя ждать.

3. Порошок на основе мясокостной муки из кобры и репродуктивных органов змей.

Эффективное средство для лечения простатита и аденомы, рекомендуется после перенесенных половых инфекций. Улучшает потенцию, укрепляет иммунитет, являясь сильным иммуномодулирующим препаратом. Рекомендуется спортсменам во время тренировок как источник натурального белка, оформляя выразительную мускулатуру. Используется при повышенных психо-эмоциональных и физических нагрузках. Используется женщинами в Азии для восстановления после родов. Помогает при выпадении волос. Используется в косметологии для омоложения лица и зоны декольте.

Применение: утром и вечером по 2 мерных ложечки (всего 4 ложечки) за 30 минут до еды, запивая водой. Курс лечения – 2-3 месяца. В косметологии: смешать 2 мерных ложечки со сметаной, настоять 15 минут, нанести маску на 20 минут, смыть водой.

ЗАКАЗ ПО ТЕЛЕФОНУ: 083 119 4742

BOBAN SHOP

САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ МАГАЗИН КОЖИ ПАТТАИ

Широкий ассортимент изделий из кожи змеи, ската, лягушки, крокодила. Сумки, кошельки, ремни, обувь.

Заказать бесплатную поездку в магазин можно по тел.: 087 600 4 333

Дьюти-фри

заказ бесплатного транспорта: 087 600 4 222 (рус.) с 10-00 до 21-00

на карте квадрат 13

(*при себе обязательно иметь копию паспорта или сам паспорт, выписанный номер рейса и дату вылета)

VITAMAX

Хотите быть здоровыми и выглядеть красиво?

Единственный в Паттайе магазин лекарственных препаратов и элитной косметики разных стран мира ждет Вас в гости!

Русскоязычные специалисты помогут разобраться в многообразии товаров и сделать правильный выбор. Вся продукция сертифицирована.

Мы открыты с 9.00 до 18.00 без перерыва и выходных.

Заказ бесплатного транспорта по тел.: 084 644 77 47

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР ЭЛИТНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ КОЖИ И МЕХА

площадь центра более 3000 кв.м.

Заказ бесплатного транспорта по телефону: 099 394 7030 ответят по-русски

PARINDA HERBAL PRODUCT

Центр тайской народной медицины

Единственный в Паттайе центр, в котором можно приобрести лучшие натуральные лекарства из трав со всего Таиланда от ведущих производителей. Если Вы решили прибегнуть к настоящей традиционной тайской медицине, предлагаем посетить наш центр. Вас бесплатно доставят из любой точки города в наш центр и обратно.

Ежедневно с 9:00 до 19:00

Заказ бесплатного транспорта по телефону: 083 119 47 42 (по-русски)

FLYBOARD В ПАТТАИ

ХИТ СЕЗОНА - ПРОРЫВ В МИРЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

ЗАКАЗ ПО ТЕЛ: 087 783 2921

БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСФЕР В ОБЕ СТОРОНЫ

РуссоТуристо

ПАТТАЙЯ КАРТА

руссско-тайский разговорник, маршруты тук-туков, фрукты

FREE БЕСПЛАТНО

GEMS GALLERY

Мировая коллекция драгоценных камней

Лучший подарок для любимых

Заказ бесплатного транспорта: 081 588 00 10 (по-русски)

Go Go Бары, боди массажи, улицы с девочками, штраф-стоянка и сервис мотобайков, оплата коммунальных услуг, оплата штрафов, торговые центры, рынки, обьезд пробок, отели, кондоминиумы, новостройки, рестораны, магазины 7-Eleven и Family Mart, дискотеки и многое другое внутри!

GEMS GALLERY

Бангкок, Паттайя, Пхукет, Чианг Май

Заказ бесплатного транспорта: 081 588 00 10 (по-русски)

World Gems Collection Co., Ltd

Заказ бесплатного транспорта: 083-733-1113 (по-русски)

Крупнейший ювелирный центр

Sweet Dream

НАТУРАЛЬНЫЙ ЛАТЕКСОВАЯ ПЕНА

ЗАБУДЬТЕ ПРО БОЛИ В СПИНЕ!

100% ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!

ПОЕЗДКА НА ФАБРИКУ И ОБРАТНО – БЕСПЛАТНО!

ЗАКАЗ БЕСПЛАТНОГО ТРАНСПОРТА: 080 004 49 49 (ПО-РУССКИ)

ЛУКЛОД

КРУПНЕЙШИЙ МАГАЗИН СУВЕНИРОВ В ПАТТАИ

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ИЗДЕЛИЙ ИЗ КОЖИ ЭКЗОТИЧЕСКИХ ЖИВОТНЫХ

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗАКАЗ БЕСПЛАТНОГО ТРАНСПОРТА: 085 390 80 30 (РУС.) С 9:00 ДО 18:00